


Sítio Escola Papette

CARDÁPIO MENSAL

Abril 2023



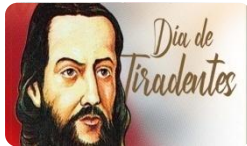
Semana 03 a 07

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Brioche com requeijão Suco	Bolo de cenoura Suco	Cachorro - quente Suco	Biscoito iogurt	SEXTA- FEIRA DA PAIXAO FERIADO
ALMOÇO	Tomate Omelete Maionese de batata Arroz/Feijão Banana	Pepino Isca de carne Purê de abóbora Arroz/ Feijão Maçã	Beterraba Macarrão ao molho branco Arroz/Feijão Paçoca	Repolho refogado Escondidinho de peixe Arroz/ Feijão Canjicão	SEMANA SANTA PERÍODO DE RENOVAÇÃO E FORTALECIMENTO DA FÉ 

Semana 10 a 14

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Brioche com queijo Suco	Bolo formigueiro Suco	Sanduche natural Suco	Brioche com requeijão Suco	Biscoito Achocolatado
ALMOÇO	Beterraba Ovo mexido Inhame ensopado Arroz/ Feijão Caqui	Agrião Carne de panela c/ aipim Arroz/Feijão Melancia	Tomate Quibe de forno Arroz /Feijão Banana	Couve picada Feijoadinha Farofa Arroz/Feijão Laranja	Mix de folhas Linguiça de forno Purê de batata Arroz/Feijão Caqui

Semana 17 a 21

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Brioche com requeijão Suco	Bolo de baunilha Suco	Queijo quente Suco	Cachorro -quente Suco	FERIADO
ALMOÇO	Alface Omelete Batata chips Arroz/Feijão Banana	Tomate Isca de carne Canjiquinha Arroz/Feijão Caqui	Alface Macarrão a bolonhesa Arroz/Feijão Doce de leite	Couve picada Feijoadinha Farofa Arroz/Feijão Laranja	

Semana 24 a 28

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Brioche com mortadela Suco	Bolo de cenoura Suco	Sanduche natural suco	Brioche com queijo Suco	Biscoito iogurt
ALMOÇO	Alface Omelete Purê de batata Arroz/Feijão Banana	Mix de folhas Linguiça de forno Purê de abóbora Arroz /Feijão Melancia	Pepino Macarrão ao molho branco Arroz/ Feijão Maçã	Couve picada Feijoadinha Farofa Arroz/feijão Manga	Mix de folhas Picadinho de frango c/ cenoura Arroz/Feijão Gelatina

O cardápio é elaborado mensalmente visando diversificar os alimentos ofertados, aumentando também a oferta de nutrientes.
O cardápio está sujeito a pequenas alterações. (caso não tenha o vegetal do dia ou este não esteja em boa condição de preparo).
Os alunos terão frutas como complemento ou opção diária na merenda.
Estarei à disposição para esclarecimentos

Dra. Alessandra Lessa
CRN 4 381001335